

# ხმამაღალი ბგერები, სამუშაო და დასვენების ადგილზე აზიანებს სმენას



მოსმენა რომ უსაფრთხო გახადო:



დაუნიე ხმას

გამოიყენე ყურის დამცავები ხმაურიან გარემოში

შეზღუდე ხმაურიან აქტივობებში ჩართულობის დრო

გამოიყენე სმარტფონის აპლიკაციები ბგერის დონის გასაკონტროლებლად

რეგულარულად შეიმოწმე სმენა

დაკარგული სმენის დაბრუნება შეუძლებელია!

#safelistening

გაიგე მეტი

