

Բարձր ձայները աշխատանքի և հանգստի ժամանակ կարող են վնասել ձեր լսողությունը:



Անվտանգ ունկնդրման նպատակով՝



Իջեցնել ձայնի բարձրությունը

Օգտագործել ձայնամեկուսացնող ականջակալներ աղմկոտ միջավայրում

Սահմանափակել աղմկոտ միջավայրում անցկացնելու ժամանակահատվածը

Օգտագործել սմարթֆոնների հավելվածներ ձայնի մակարդակը վերահսկելու համար

Պարբերաբար ստուգել լսողությունը

Կորցնելով լսողությունը, այն այլևս չի վերականգնվի:

#safelistening

Իմացիր
ավելին

