



# Globaler Standard für sichere Hörumgebungen und Veranstaltungen



## Was ist sicheres Hören?

Unter sicherem Hören versteht man eine Reihe von Gewohnheiten und Verhaltensweisen, die es Ihnen ermöglichen, Musik zu genießen und gleichzeitig das Risiko irreversibler Hörschäden zu verringern. Sicheres Hören kann einen Hörverlust verhindern!

## Was ist der weltweite Standard für sichere Hörumgebungen und Veranstaltungen?

Die WHO hat eine Reihe von evidenzbasierten Empfehlungen entwickelt, um das Risiko von Hörschäden beim Besuch von Veranstaltungsorten und Events zu verringern.

Damit reagiert sie auf die wachsende Besorgnis über durch laute Geräusche verursachte Hörschäden.

Der Standard umfasst sechs Punkte und gilt für Veranstaltungsorte wie Nachtclubs, Diskotheken, Bars, Konzerte und Festivals.

## Warum ist sicheres Hören für Veranstaltungsorte und Events wichtig?



Ein durch Lärm verursachter Hörverlust ist dauerhaft.

## 1,1 Milliarden

junge Menschen sind aufgrund von unsicherem Hörverhalten von Hörverlust bedroht.

## 40%

der 12- bis 35-Jährigen in Ländern mit hohem und mittlerem Einkommen sind an Veranstaltungsorten schädlichen Schallpegeln ausgesetzt.

## Sechs Merkmale des Standards für sicheres Hören an Veranstaltungsorten und bei Events

### 1. Begrenzung des Schallpegels

Es wird ein Höchstwert von 100 dB äquivalenter Dauerschallpegel/ $L_{Aeq\ 15\ \text{Minuten}}^*$  festgelegt, damit der Ton für das Publikum sicher und angenehm ist.



### 2. Überwachung des Schallpegels

Live-Überwachung und Aufzeichnung der Schallpegel mit geeichten Messgeräten durch benannte Mitarbeiter.



### 3. Optimierung der Raumakustik und der Beschallungsanlage

Die Beschallungsanlage und die Akustik des Veranstaltungsortes sollten optimiert werden, um eine angenehme Klangqualität und sichere Schalldruckpegel für alle zu gewährleisten.



\* $L_{Aeq\ 15\ \text{mins}}$  ist der für eine Dauer von fünfzehn Minuten gemessene durchschnittliche Schallpegel

## Wie kann der Standard für sicheres Hören für sichere Hörumgebungen und Veranstaltungen genutzt werden?

### Regierungen

können Gesetze oder Verordnungen ausarbeiten, die von Aufklärungskampagnen für sicheres Hören begleitet werden.

### Eigentümer/Manager von Veranstaltungsorten und Events, Industrieverbände

können den Standard übernehmen und seine Inhalte auf freiwilliger Basis umsetzen.

### Bildungseinrichtungen für Musiker und Tontechniker

können ein Modul zum Thema sicheres Hören ergänzen, das sich der Notwendigkeit, den Gründen, Vorteilen und Bestandteilen des Standards widmet.

## Welche Vorteile bietet die Einführung des Standards für sicheres Hören an Veranstaltungsorten und bei Events?

### Regierungen

Schwerhörigkeit ist ein weltweit wachsendes Problem der öffentlichen Gesundheit. Die Vorbeugung trägt dazu bei, den Bedarf an Hörversorgung zu verringern, die Lebensqualität zu verbessern und die Produktivität zu steigern.

### Eigentümer/Manager von Veranstaltungsorten und Events, Industrieverbände

Die Hörgesundheit ihrer Kunden und Besucher zu respektieren und ihr Hörerlebnis zu verbessern, ist für eine Branche, die auf das Hörvermögen der Menschen angewiesen ist, finanziell sinnvoll.

### Akustiker, Ingenieure, Musiker, Veranstaltungsorganisatoren und andere

Der Standard wird das Risiko von Hörschäden sowohl bei den Zuhörern/Besuchern als auch bei den Mitarbeitern an Veranstaltungsorten und bei Events verringern.

## 4. Persönlichen Gehörschutz zur Verfügung stellen

Gehörschutz, wie z. B. Ohrstöpsel, sollte dem Publikum mit einer Gebrauchsanweisung zur Verfügung gestellt werden.



## 5. Zugang zu Ruhezone(n)

Ruhezonen geben dem Publikum die Möglichkeit, ihre Ohren auszuruhen und das Risiko von Hörschäden zu verringern.



## 6. Schulung und Information

Mitarbeiter und Publikum sollten über praktische Maßnahmen informiert werden, die sie ergreifen können, um sicheres Hören zu gewährleisten.



## **Was können Sie tun, um sicheres Hören an Veranstaltungsorten und bei Events zu fördern?**

---

Die Zivilgesellschaft kann eine zentrale Rolle dabei spielen, das Bewusstsein für den Standard für sicheres Hören zu schärfen und sich bei Regierungen, Eigentümern/Managern von Veranstaltungsorten und Events sowie dem dort tätigen Personal für dessen Umsetzung einzusetzen.

**Für ein klangvolles Leben,  
höre mit Bedacht  
Mach Hören sicher!**

Adapted from @World Health Organization,WHO/UCN/NCD/SDR 21.1  
Translated by Lucas Fischer M.A., German Hearing Industry Association/BVHI.  
Germany. Member of the World Hearing Forum

