



इवैन्टस एवं वैन्यूस के  
लिए सुरक्षित श्रवण के  
ग्लोबल मानक



## सुरक्षित श्रवण क्या है?

“सुरक्षित श्रवण”, उन आदतों एवं व्यवहारों का एक संग्रह है जिससे आपको पता चलता है कि सुन सकने की कभी न ठीक हो सकने वाली क्षति से बचते हुए आप कैसे संगीत का मज़ा ले सकते हैं। सुरक्षित श्रवण द्वारा श्रवण क्षति से बचा जा सकता है।

## इवैन्टस एवं वैन्यूस के लिए सुरक्षित श्रवण के ग्लोबल मानक क्या हैं?

डब्ल्यूएचओ ने मनोरंजन के स्थलों एवं कार्यक्रमों में सम्मिलित होने वाले लोगों के लिए प्रमाण आधारित संस्तुतियों का एक संग्रह बनाया है ताकि उन में बहरेपन के खतरे को घटाया जा सके। शोर भरी आवाज़ों से होने वाले बहरेपन की बढ़ती हुई चिन्ता के कारण ऐसा किया गया है। छह विशेषताओं से बना यह मानक नाइटक्लब, डिस्को, बार, कन्सर्ट एवं त्यौहार मनाने के स्थलों पर लागू किया जाता है।

## इवैन्टस एवं वैन्यूस के लिए सुरक्षित श्रवण के ग्लोबल मानक क्यों जरूरी है?



तेज़ आवाज़ के कारण होने वाली क्षति कभी भी ठीक नहीं हो सकती

असुरक्षित श्रवण व्यवहार के कारण  
**1.1 अरब**  
युवाओं की श्रवण शक्ति को खतरा है

उच्च एवं मध्यम आय वाले देशों के  
12-35 की उम्र वाले  
**40 प्रतिशत**  
युवा मनोरंजन स्थलों पर आवाज़ के घातक स्तरों को झेलते हैं

## इवैन्टस एवं वैन्यूस के लिए सुरक्षित श्रवण के ग्लोबल मानक की छह विशेषताएं -

### 1. आवाज़ के स्तर को सीमित करना

श्रोताओं के लिए आवाज़ को सुरक्षित एवं मनोरंजक रखते हुए 15 मिनट में अधिकतम सीमा 100dB L<sub>Aeq</sub> को लागू करें।\*



100dB L<sub>Aeq</sub> 15 मिनट

### 2. आवाज़ के स्तरों पर निगरानी

अधिकृत सदस्य आवाज़ के स्तर पर कार्यक्रम के दौरान निगरानी और रिकार्डिंग की जाए जिसे जरूरत के अनुसार बने मापक यन्त्र का इस्तेमाल करके करते रहें।



### 3. घटनास्थल के ध्वनि प्रसारण एवं आवाज़ व्यवस्था को श्रेष्ठ बनायें

सभी के लिए सुनने के सुरक्षित स्तर और रोचक आवाज़ गुणवत्ता को सुनिश्चित करने हेतु वैन्यू के यन्त्रों एवं आवाज़ व्यवस्था को उत्तम श्रेणी का बनायें।



\*L<sub>Aeq</sub> 15 minutes is the measured average sound level over fifteen minutes.

**इवैन्टस एवं वैन्यूस के लिए सुरक्षित श्रवण के ग्लोबल मानकों का इस्तेमाल कैसे किया जा सकता है ?**

**सरकारें**

सुरक्षित श्रवण के जागरूकता अभियान के साथ साथ कानून और नियम बना सकते हैं जिन के अनुपालन पर बाद में निगरानी रखी जा सकती है।

**इवैन्टस एवं वैन्यूस के मालिक/ प्रबन्धक, व्यवसायपरक संगठन**

मानकों को अपना सकते हैं और स्वेच्छा से मानदण्डों को लागू कर सकते हैं।

**संगीत एवं ध्वनि शास्त्र इंजीनियरस के शिक्षण संस्थान**

मानक की जरूरत, लाभ एवं विशेषताओं को ध्यान में रखकर बनाये गए मॉड्यूल को भी शामिल किया जा सकता है।

**इवैन्टस एवं वैन्यूस के लिए सुरक्षित श्रवण के ग्लोबल मानक को लागू करने के क्या लाभ हैं?**

**सरकारें**

सुनने की शक्ति का खो जाना ग्लोबल जन स्वास्थ्य की एक बढ़ती हुई समस्या है। इसकी रोकथाम श्रवण शक्ति की देखभाल की जरूरत को घटाने में मदद करेगा, जीवन की गुणवत्ता को सुधारेगा और उत्पादकता को बढ़ायेगा।

**इवैन्टस एवं वैन्यूस के मालिक/ प्रबन्धक, व्यवसायपरक संगठन**

जो उद्योग श्रवण क्षमता पर निर्भर हैं उन के लिए अपने उपभोक्ताओं के श्रवण स्वास्थ्य का सम्मान करना और सुनने के अनुभव में सुधार लाना वित्तीय सन्दर्भों में लाभकारी हो सकता है।

**ध्वनि शास्त्री, इंजीनियर,संगीतज्ञ, कार्यक्रम प्रबन्धक एवं अन्य**

इससे इवैन्टस एवं वैन्यूस में भाग लेने वालों एवं श्रोताजनों, दोनों के श्रवण क्षय के खतरे में कमी आ जाएगी।

**4. व्यक्तिगत श्रवण सुरक्षा को उपलब्ध करवायें**

श्रवण सुरक्षा के लिए श्रोताओं को, निर्देशों सहित इयरप्लग की सुविधा उपलब्ध कराई जाए।



**5. शान्त क्षेत्र**

शान्त क्षेत्र श्रोताओं को अपने कानों को आराम देने का अवसर प्रदान करते हैं और सुनने की शक्ति को क्षति पहुँचने के खतरे को घटाते हैं।



**6. सूचना एवं प्रशिक्षण की सुविधा**

सुरक्षित श्रवण को सुनिश्चित करने के लिए क्या कदम उठाए जा सकते हैं, इसकी जानकारी स्टाफ एवं श्रोतागण को दी जानी चाहिए।



इवैन्टस एवं वैन्यूस में सुनने की सुरक्षा को बढ़ावा देने के लिए आप क्या कर सकते हैं?

---

सुरक्षित श्रवण मानकों के प्रति जागरूकता लाने और उन्हें लागू करने लिए सरकारों, वैन्यूस और इवैन्टस के मालिकों/ प्रबन्धकों तथा वहाँ काम करने वालों को आग्रह करने में सभ्य समाज महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है।

**सुरक्षित सुनिए! जीवनभर सुनिए!  
सुनने को सुरक्षित बनाइए।**

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 21.1  
Translated by Dr Veena Khanna, Navabhiyan. India.

