

Suara keras di tempat kerja dan hiburan dapat merusak pendengaran



Agar pendengaran aman:

Kecilkan volume

Gunakan penutup telinga di tempat yang bising

Batasi waktu yang dihabiskan dalam melakukan aktivitas yang bising

Gunakan aplikasi smartphone untuk memantau volume suara

Lakukan pemeriksaan pendengaran secara rutin

Jika anda sudah kehilangan pendengaran, maka tidak akan dapat dipulihkan!

Pelajari lebih lanjut:



#safelistening