



المعيار العالمي للاستماع  
المأمون في الأماكن  
والأحداث



لنجعل الاستماع مأموناً

## ما هو الاستماع المأمون؟

## لِمَ يُعد الاستماع المأمون مهماً في الأماكن والأحداث؟

يشير مصطلح الاستماع المأمون إلى مجموعة من العادات والسلوكيات التي تسمح لك بالاستمتاع بالموسيقى والحد في الوقت ذاته من مخاطر الإضرار بالسمع الذي لا يمكن عكس مساره. الاستماع المأمون من شأنه أن يمنع فقدان السمع!

إن فقدان السمع الناجم عن الأصوات الصاخبة مستديم.



## ما هو المعيار العالمي للاستماع المأمون في الأماكن والأحداث

وضعت منظمة الصحة العالمية مجموعة من التوصيات المُسنَّدة بالبيانات للحد من مخاطر فقدان السمع لدى الأشخاص الذين يترددون على الأماكن والأحداث الترفيهية. وكان ذلك استجابة للقلق المتزايد بشأن فقدان السمع الناجم عن الأصوات الصاخبة. ويتألف المعيار من ستة عناصر تنطبق على الأماكن من قبيل النوادي الليلية والمراقص والحانات والحفلات الموسيقية والمهرجانات.

وهناك أكثر من

### 1.1 مليار

شاب معرض لمخاطر فقدان السمع بسبب ممارسات الاستماع غير المأمونة.

ويتعرض

### 40%

من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و35 عاماً في البلدان المرتفعة والمتوسطة الدخل لمستويات الصوت الضارة في أماكن الترفيه.

## العناصر الستة لمعيار الاستماع المأمون في الأماكن أو الأحداث

### 3- تحقيق المستوى الأمثل للهندسة الصوتية والنظم الصوتية في المكان

ينبغي تحسين النظام الصوتي والهندسة الصوتية للمكان إلى الحد الأمثل لضمان جودة الصوت الممتعة ومستويات الصوت المأمونة للجميع.



### 2- رصد مستويات الصوت

الرصد المباشر وتسجيل مستويات الصوت باستخدام معدات القياس المُعايرة من قبل الموظفين المعيّنين.



### 1- الحد من مستوى الصوت

يتمثل الحد الأقصى المفروض في 100 ديسيبل لمستوى الصوت المكافئ خلال خمس عشرة دقيقة، للحفاظ على الصوت مأموناً وممتعاً للجمهور.



## ما هي فوائد تطبيق معيار الاستماع المأمون في الأماكن والأحداث؟

### الحكومات

يشكل فقدان السمع إحدى مشكلات الصحة العامة المتزايدة. وستساعد الوقاية منه على الحد من الحاجة إلى رعاية السمع، وتحسين نوعية الحياة، وزيادة الإنتاجية.

## كيف يمكن استخدام معيار الاستماع المأمون في الأماكن والأحداث؟

### الحكومات

يمكنها أن تضع تشريعات أو لوائح يجري بعد ذلك رصدها للتحقق من الامتثال، مع إجراء حملات التوعية بشأن الاستماع المأمون.

### أصحاب/ مديرو الأماكن والأحداث والرابطات الصناعية

من المنطقي من الناحية المالية احترام صحة السمع لدى العملاء وتحسين تجاربهم الخاصة بالاستماع بالنسبة إلى هذه الصناعة التي تعتمد على القدرة على السمع.

### أصحاب/ مديرو الأماكن والأحداث والرابطات الصناعية

يمكنهم اعتماد المعيار وتنفيذ عناصره على أساس طوعي.

### مهندسو الصوت والمهندسون والموسيقيون ومنظمو الأحداث وغيرهم

سيقلل ذلك من مخاطر الإضرار بالسمع بين الجمهور والعاملين في مثل هذه الأماكن والأحداث.

### المؤسسات التعليمية للموسيقيين ومهندسي الصوت

يمكنها أن تُدرج وحدة بشأن الاستماع المأمون تركز على ضرورة تطبيق المعيار والأساس المنطقي الذي يستند إليه وفوائده وعناصره.

## 6- توفير التدريب والمعلومات

ينبغي إطلاع الموظفين والجمهور على الخطوات العملية التي يمكنهم اتخاذها لضمان الاستماع المأمون.



## 5- إتاحة منطقة (مناطق) هادئة.

تتيح المناطق الهادئة لأفراد الجمهور الفرصة لإراحة آذانهم والحد من مخاطر الإضرار بالسمع.



## 4- توفير وسائل حماية السمع الشخصية

ينبغي أن تكون وسائل حماية السمع، مثل سدادات الأذن، متاحة لأعضاء الجمهور، مع التعليمات بشأن استخدامها.



ماذا يمكنك أن تفعله لتعزيز الاستماع المأمون في الأماكن والأحداث؟

يمكن للمجتمع المدني أن يقوم بدور محوري في إذكاء الوعي بشأن معيار الاستماع المأمون والدعوة إلى تطبيقه بين الحكومات، وأصحاب/ مديري الأماكن والأحداث، والموظفين العاملين في هذه الأماكن والأحداث.

**اعتنِ بسمعك، وانعم به مدى الحياة!  
لنجعل الاستماع مأموناً**

WHO/UCN/NCD/SDR 21.2

© منظمة الصحة العالمية 2022. بعض الحقوق محفوظة

هذا المصنف متاح بمقتضى الترخيص CC BY-NC-SA 3.0 IGO

التقرير المفصل متاح على الرابط الإلكتروني التالي

[https://www.who.int/health-topics/hearing-loss#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hearing-loss#tab=tab_1)