



# 保护听力安全的场所 和活动的全球标准



保护听力

## 什么是安全聆听?

安全聆听是指一系列的习惯和行为,让您在享受音乐的同时降低不可逆的听力损伤的风险。安全聆听可以防止听力损失!

## 保护听力安全场所和活动的全球标准是什么?

世卫组织制定了一套循证建议,以减少访问娱乐场所和参加活动的人们的听力损失风险。这是为了应对人们日益关注的由巨大声音所致的听力损失。

六个特征构成了该标准,它们适用于夜总会、迪斯科舞厅、酒吧、音乐会和节庆活动等场所。

## 为什么保护听力安全对场所和活动很重要?



由巨大声音引起的听力损失是永久性的。

由于不安全的聆听方式,**11**亿年轻人面临听力损失的风险。

在高收入和中等收入国家,12-35岁的人中有**40%**暴露在娱乐场所的损害性的音量水平之中。

## 场所或活动的听力安全标准的六个特点

### 1. 限制声级

15分钟的最大限值为100分贝等效声级,以保持声音对观众的安全和愉悦。



100分贝等效声级  
15分钟

### 2. 监测声级

由指定的工作人员使用经过校准的测量设备对声级进行现场监测和记录。



### 3. 优化场地声学 and 音响系统

应优化音响系统和场地声学,以确保所有人都能享受到愉快的音质和安全的听取声压级。



## 如何将听力安全标准用于场地和活动？

### 政府

可以制定立法或法规，然后监测其遵守情况，同时开展安全聆听意识提高活动。

### 场地和活动的所有者/管理者，行业协会

可以在自愿的基础上采用该标准并实施其功能。

### 音乐家和声学工程师的教育机构

可以包括一个保护听力安全模块，聚焦于标准的必要性、理由、好处和特点。

## 在场所和活动中实施听力安全标准有什么好处？

### 政府

听力损失是一个日益严重的全球公共卫生问题。它的预防将有助于减少对听力护理的需求，改善生活质量，并提高生产力。

### 场地和活动的所有者/管理者，行业协会

尊重客户的听力健康，改善他们的听觉体验，对于一个依赖于客户听觉能力的行业而言，具有良好的经济意义。

### 声学专家、工程师、音乐家、活动组织者和其他人

它将减少两种人的听力损伤危险：观众，以及此种场所和活动中的工作人员。

## 4. 提供个人听力保护

应向观众提供耳塞等听力保护装置，并提供说明。



## 5. 进入安静区

安静区让观众有机会休息他们的耳朵，减少听力受损的风险。



## 6. 提供培训和信息

工作人员和听众应被告知他们可以采取哪些实际步骤来确保听力安全。



## 您能做些什么来促进场所和活动中的听力安全？

民间社会可以发挥关键作用，提高对听力安全标准的认识，并倡导政府、场所和活动的所有者/管理者，以及这些场所和活动中的工作人员实施这一标准。

# 谨慎用耳、耳聪一生！ 保护听力

WHO/UCN/NCD/SDR 21.1

©世界卫生组织 2022。部分版权保留。

作品署名-非商业性使用-相同方式共享的政府间组织3.0版本适用于该作品 (CC-BY-NC-SA 3.0 IGO)。

更多详情参见: <https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>



世界卫生组织