



Глобальный стандарт безопасного прослушивания в общественных местах и на публичных мероприятиях



Не подвергайте свой слух опасности

Что такое безопасное прослушивание?

Безопасное прослушивание — комплекс навыков и привычек, позволяющих вам слушать музыку, снижая риск необратимого повреждения органов слуха. Безопасное прослушивание помогает предупредить потерю слуха!

Что такое глобальный стандарт безопасного прослушивания в общественных местах и на публичных мероприятиях?

ВОЗ разработала ряд научно обоснованных рекомендаций по уменьшению риска потери слуха среди людей, посещающих развлекательные заведения и мероприятия.

Это было сделано в ответ на растущую озабоченность проблемой потери слуха, вызванной воздействием громких звуков.

Стандарт содержит шесть требований, применимых к таким общественным местам, как ночные клубы, дискотеки, бары, концерты и фестивали.

Почему в общественных местах и на публичных мероприятиях важно обеспечивать безопасное прослушивание?



Потеря слуха, вызванная громкими звуками, необратима.

1,1 миллиарда

молодых людей, подвергаются риску потери слуха в результате небезопасного прослушивания.

40%

людей в возрасте 12–35 лет в странах с высоким и средним уровнем дохода подвергаются звукам травмирующей интенсивности в местах развлечений.

Шесть требований стандарта безопасного прослушивания в общественных местах и на публичных мероприятиях

1. Ограничение уровня звука

Максимальное ограничение устанавливается на уровне, эквивалентном 100 дБ в течение 15 минут, обеспечивая безопасное и комфортное прослушивание звуков аудиторией.



.....Эквивалент 100 дБ
в течение 15 мин

2. Мониторинг уровня звука

Мониторинг и регистрация уровня звука в реальном времени специально назначенным персоналом с помощью откалиброванного измерительного оборудования.



3. Оптимизация акустики и звукового оборудования в местах проведения мероприятий

Звуковое оборудование и акустика мест проведения мероприятий должны быть оптимизированы для обеспечения комфортного качества звука и безопасного уровня звукового воздействия на всех присутствующих.



Как можно использовать стандарт безопасного прослушивания в общественных местах и на публичных мероприятиях?

Правительства

Могут разрабатывать законодательные или нормативные акты и контролировать их соблюдение, а также проводить кампании по пропаганде безопасного прослушивания.

Владельцы/операторы заведений и организаторы мероприятий, отраслевые ассоциации

Могут принять стандарт и на добровольной основе соблюдать его требования.

Образовательные учреждения для музыкантов и звукооператоров

Могут включить в учебные программы раздел о безопасном прослушивании аудио, раскрывающий актуальность, основные принципы, преимущества и требования стандарта.

В чем заключаются преимущества внедрения стандарта безопасного прослушивания в общественных местах и на публичных мероприятиях?

Правительства

Потеря слуха – растущая проблема общественного здравоохранения во всем мире. Профилактика потери слуха сокращает потребность в помощи при нарушениях слуха, повышает качество жизни и увеличивает производительность труда.

Владельцы/операторы заведений и организаторы мероприятий, отраслевые ассоциации

Индустрия, чья деятельность зависит от способности людей слышать, финансово заинтересована в том, чтобы защищать здоровье слуха и повышать качество звуковых ощущений потребителей.

Специалисты по акустике, звукооператоры, музыканты, организаторы мероприятий и другие

Соблюдение стандарта уменьшает опасность повреждения слуха как у посетителей, так и у персонала заведений и мероприятий.

4. Доступность индивидуальных средств защиты слуха

Посетителям должны быть доступны средства защиты слуха, в частности беруши, а также инструкции к ним.



5. Доступ в тихие зоны

Тихие зоны дают посетителям отдохнуть от шума и снижают риск повреждения слуха.



6. Обучение и информирование

Персонал и аудиторию необходимо информировать о практических способах, которыми они могут обезопасить свой слух.



Что можете сделать вы для обеспечения звуковой безопасности в общественных местах и на публичных мероприятиях?

Гражданское общество может играть важнейшую роль в повышении осведомленности о стандарте безопасного прослушивания и содействовать его внедрению правительствами, владельцами/операторами заведений и организаторами мероприятий и обслуживающим персоналом.

Чтобы слышать всю жизнь, берегите свой слух!

Не подвергайте свой слух опасности

WHO/UCN/NCD/SDR 21.1

© Всемирная организация здравоохранения, 2022 год. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Всемирная организация здоровья whf@who.int
Дополнительная информация: <https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>