

Bunyi yang kuat di tempat kerja dan pada waktu senggang boleh merosakkan pendengaran anda



Untuk memastikan pendengaran selamat:

Pastikan kekuatan bunyi (volume) berada di tahap yang rendah

Gunakan penyumbat telinga dalam persekitaran yang bising

Hadkan masa dalam melakukan aktiviti yang melibatkan bunyi bising

Gunakan aplikasi telefon pintar untuk memantau tahap bunyi

Dapatkan ujian pendengaran secara berkala

Sebaik sahaja anda kehilangan pendengaran, ia tidak akan kembali!

Ketahui info selanjutnya:



#safelistening