

اصوات بلند در محل کار و زمان تفریح میتوانند به شنوایی شما آسیب برسانند

برای ایمن کردن گوش دادن به صداها

ولوم صدا را پایین
نگهدارید

در مکانهای شلوغ
از صداگیرها استفاده
کنید

زمانی را که در
فعالیت‌های پرسرو صدا
میگذرانید به حداقل
برسانید

از برنامه‌های
کامپیوتری جهت پایش
میزان بلندی صداها
استفاده کنید

شنوایی خود را مرتباً
چک کنید



زمانی که شنوایی خود را از دست
دادید، دیگر برنخواهد گشت!

بیشتر بدانیم:

