Tiêu chuẩn toàn cầu về ngưỡng nghe an toàn đối với các sự kiện và địa điểm tổ chức sự kiện

WORLD HEARING FORUM

Lắng nghe an toàn là gì?

Lắng nghe an toàn đề cập đến tập hợp những thói quen và hành vi cho phép bạn thưởng thức âm nhạc trong khi giảm thiểu các rủi ro gây ra những tổn thương thính giác không thể phục hồi. Lắng nghe an toàn có thể ngăn ngừa tình trạng mất thính lực!

Tiêu chuẩn toàn cầu về lắng nghe an toàn đối với các địa điểm và sự kiện là gì?

WHO đã phát triển bộ khuyến nghị dựa trên bằng chứng thực tiễn nhằm giảm nguy cơ mất thính lực ở những người tham dự vào các địa điểm và sự kiện. Điều này là nhằm đáp ứng mối quan tâm ngày càng tăng về tình trạng mất thính lực gây bởi nguồn âm thanh lớn.

Sáu tính năng xây dựng nên các tiêu chuẩn và được áp dụng cho các địa điểm như hộp đêm, vũ trường, quán bar, buổi hòa nhạc và lễ hội.

Tại sao lắng nghe an toàn lại quan trọng đối với các địa điểm và sự kiện?

Mất thính lực do âm thanh lớn gây ra là tình trạng vĩnh viễn.

1,1 tỷ

người trẻ có nguy cơ bị mất thính lực vì những thói quen nghe không an toàn.

40%

người trong độ tuổi 12-35 ở các quốc gia có thu nhập cao và trung bình tiếp xúc với mức âm thanh gây tổn hại tại những địa điểm vui chơi giải trí.

Sáu tính năng của tiêu chuẩn nghe an toàn cho các địa điểm hoặc sự kiện

1. Giới hạn âm lượng của âm thanh

Giới hạn tối đa 100dB $L_{Aeq\ 15\ phút}$* được áp dụng để giữ âm thanh ở mức an toàn và dễ nghe cho khán giả.

2. Giám sát âm lượng của âm thanh

Giám sát trực tiếp và ghi lại âm lượng của âm thanh bằng thiết bị đo lường đã được hiệu chuẩn bởi nhân viên được chỉ định.

3. Tối ưu hóa âm học của địa điểm diễn ra sự kiện và hệ thống âm thanh.

Hệ thống âm thanh và âm học của địa điểm diễn ra sự kiện phải được tối ưu hóa để đảm bảo chất lượng âm thanh ở âm lượng dễ nghe và an toàn cho tất cả mọi người.

*$L_{Aeq\ 15\ phút}$ là mức âm thanh trung bình đo được trong mười lăm phút.

Làm thế nào để áp dụng tiêu chuẩn lắng nghe an toàn tại các địa điểm và sự kiện?

Chính phủ

Có thể phát triển các điều luật hoặc quy định, sau đó tiến hành giám sát sự tuân thủ, cùng với các chiến dịch nâng cao nhận thức về lắng nghe an toàn.

Chủ sở hữu / người quản lý các địa điểm và sự kiện, các hiệp hội ngành công nghiệp

Có thể áp dụng tiêu chuẩn và triển khai những tính năng trên cơ sở tự nguyện.

Các cơ sở giáo dục dành cho người làm nhạc và kỹ sư âm thanh

Có thể bao gồm một mô-đun về lắng nghe an toàn, tập trung vào nhu cầu, cơ sở lý luận, lợi ích và tính năng của tiêu chuẩn nghe an toàn.

Những lợi ích của việc thực thi tiêu chuẩn nghe an toàn tại các địa điểm và sự kiện là gì?

Chính phủ

Suy giảm thính lực là một vấn đề y tế cộng đồng đang gia tăng của toàn cầu
Việc phòng ngừa sẽ giúp giảm nhu cầu chăm sóc thính giác, cải thiện chất lượng cuộc sống và gia tăng năng suất làm việc.

Chủ sở hữu / nhà quản lý các địa điểm và sự kiện, hiệp hội ngành công nghiệp

Việc tôn trọng sức khỏe thính giác của khách hàng và cải thiện trải nghiệm nghe của họ đem lại ý nghĩa tích cực về mặc tài chính đối ngành công nghiệp phụ thuộc vào khả năng nghe của khách hàng.

Các chuyên viên âm nhạc, kỹ sư, người làm nhạc, nhà tổ chức sự kiện và những người khác

Điều này sẽ làm giảm nguy cơ tổn thương thính giác cho cả khán giả và những người làm việc tại các địa điểm và sự kiện.

4. Cung cấp thiết bị bảo vệ thính giác cá nhân

Khán giả nên có thiết bị bảo vệ thính giác như nút bịt tai kèm theo hướng dẫn.

5. Tiếp cận (các) khu vực yên tĩnh

Những khu vực yên tĩnh cho phép khán giả có cơ hội để tai được nghỉ ngơi và giảm nguy cơ tổn thương thính giác.

6. Cung cấp thông tin và chương trình đào tạo

Nhân viên và khán giả phải được thông báo về các bước thực hành để đảm bảo lắng nghe an toàn.

Bạn có thể làm gì để thúc đẩy việc lắng nghe an toàn tại các địa điểm và sự kiện?

Xã hội dân sự có thể đóng vai trò nòng cốt trong việc nâng cao nhận thức về tiêu chuẩn lắng nghe an toàn và ủng hộ việc thực thi tiêu chuẩn này đến chính phủ, chủ sở hữu / nhà quản lý các địa điểm và sự kiện cũng như đội ngũ nhân viên làm việc tại các địa điểm và sự kiện đó.

Để nghe trọn đời, hãy lắng nghe một cách cẩn trọng

Hãy lắng nghe an toàn

Adapted from @World Health Organization,WHO/UCN/NCD/SDR 21.1
Translated by Duong, Phuong Hanh, MEd. Center for Research and Education of the Deaf and Hard of Hearing (CED). Vietnam.
Member of the World Hearing Forum

WORLD HEARING FORUM