

# CONSEILS POUR DES OREILLES SAINES



## LES CHOSES À FAIRE



Mettre les bouchons d'oreille dans les environnements bruyants



Faites examiner votre audition régulièrement



Porter vos appareils auditifs régulièrement, lorsque cela est conseillé



Consulter un médecin si vous avez des problèmes d'oreille ou d'audition.

## LES CHOSES À ÉVITER



Introduire les Cotons-Tiges, l'huile, les bâtonnets ou les épingles dans vos oreilles



Nager ou se laver dans de l'eau sale.



Partager les écouteurs ou les bouchons d'oreille



Écouter les sons forts ou la musique forte



**SOINS DE L'OREILLE ET DE L'AUDITION  
POUR TOUS !**

Faisons-en une réalité

#WorldHearingDay #HearingCare



Organisation  
mondiale de la Santé