

# СОВЕТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ УШЕЙ



## НЕОБХОДИМО



Использовать беруши в шумных местах



Регулярно проверять слух



Использовать слуховые аппараты по назначению



Посещать врача, когда возникают проблемы с ухом и слухом

## НЕЛЬЗЯ



Вводить в уши ватные палочки, масло, зубочистки и булавки



Купаться в грязной воде



Использовать чужие наушники или беруши



Слушать громкие звуки или громкую музыку



ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ УША И  
НАРУШЕНИЯХ СЛУХА ДЛЯ ВСЕХ!  
**ДАВАЙТЕ СДЕЛАЕМ ЭТО РЕАЛЬНОСТЬЮ**

#WorldHearingDay #HearingCare



Всемирная организация  
здравоохранения