

# 健康用耳小贴士



## 应该



在嘈杂的地方  
使用耳塞



定期检查你的听力



如被建议，常规佩  
戴助听设备



如有耳或听力问  
题，尽快就诊

## 不应该



将棉签、油、  
小棒或别针放  
进耳内



在不干净的水域  
游泳或洗澡



与他人共用耳  
机或耳塞



听吵闹的声音或  
音乐



人人享有耳和听力保健！  
让我们实现它

#WorldHearingDay #HearingCare



世界卫生组织