

# DICAS PARA OUVIDOS SAUDÁVEIS



## FAZER



Dicas para ouvidos saudáveis



Verifique sua audição regularmente



Use seus aparelhos auditivos regularmente, quando recomendado



Consulte um médico se tiver problemas de ouvido ou audição

## NÃO FAZER



Coloque cotonetes, óleo, palitos ou alfinetes dentro dos ouvidos



Nadar ou lavar em água suja



Compartilhe fones de ouvido ou tampões de ouvido



Ouvir sons altos ou música alta



**CUIDADOS COM OUVIDO E AUDIÇÃO PARA TODOS!**  
Vamos fazer disso uma realidade

#WorldHearingDay #HearingCare



World Health Organization