

# SUĠERIMENTI GĦAL WIDNEJN B'SAĦĦITHOM



## X'GĦANDEK TAGHMEL



Uża earplugs  
f'postijiet  
storbjużi



Iċċekkja s-smiġħ  
tiegħek  
regolarment



Ilbes l-hearing  
aids tiegħek  
regolarment,  
meta jkollok  
bżonnhom



Mur għand tabib  
jekk għandek  
problemi fil-  
widnejn jew fis-  
smiġħ

## X'MA TAGHMILX



Iddaħħal cotton  
buds, żejt, stikek  
jew labar ġewwa  
widnejk



Tgħum jew  
tinħasel f'ilma  
maħmuġ



Tuża  
earphones jew  
earplugs ta'  
ħaddieħor



Tisma ħsejjes  
qawwija jew  
mużika b'volum  
qawwija



**SERVIZZI TAS-SMIĠĦ U KURA TAL-WIDNA GĦAL-KULHADD!**  
Ejja nagħmluha realta`

Adapted from WHO/UCN/NCD/SDR 23.1 © World Health Organization

Translated by Nicholas Desira, Malta Association of Audiologists, Member of the A.E.A.

#WorldHearingDay #HearingCare

