

# WENKE VIR GESONDE ORE



## MOET



Gebruik  
gehoorbeskerming  
in raserige plekke



Laat jou gehoor  
gereeld toets



Dra jou  
gehoorapparate  
gereeld, soos  
aanbeveel



Besoek 'n  
dokter as jy  
oor of gehoor  
probleme ervaar

## MOENIE



Oorstokkies,  
olie, penne of  
naalde in jou  
ore sit nie



Swem of was in  
vuil water nie



Oorfone  
deel nie



Na harde klanke  
of harde musiek  
luister nie



**OOR EN GEHOORSORG VIR ALMAL!**  
Kom ons maak dit 'n werklikheid

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1  
Translated by Prof Karin Joubert, University of the Witwatersrand, South Africa.  
Member of the World Hearing Forum

#WorldHearingDay #HearingCare

