



ՀԱՐԿԱՎՈՐ Է



Աղմկոտ միջավայրում օգտագործել ձայնամեկուսացնող ականջի խրոցներ



Կանոնավորապես կատարել լսողության ստուգում



Կանոնավորապես կրել լսողական սարքեր, եթե այն նշանակված է մասնագետի կողմից



Այցելել բժշկի եթե առկա է ականջի կամ լսողության խնդիր

ՉԻ՛ ԿԱՐԵԼԻ



Ականջի մեջ դնել բամբակյա խցաններ, օգտագործել յուղային նյութ, ձողիկ կամ քորոցներ



Լողանալ կամ լվացվել կեղտոտ ջրով



Համատեղ օգտագործել ականջակալներ կամ ականջի խրոցներ



Բարձրաձայն լսել երաժշտություն կամ այլ ձայներ



ԱԿԱՆՋԻ ԵՎ ԼՍՈՂՈՒԹՅԱՆ ԽՆԱՄՔ ԲՈԼՈՐԻ ՀԱՄԱՐ
Եկե՛ք իրականացնենք:

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1
Translated by "Lrutyayn Dzayn" NGO (tr. "The Voice of Silence" NGO), Republic of Armenia.

#WorldHearingDay #HearingCare

