

# TIPS VOOR GEZONDE OREN



## GOED



Gebruik oordopjes in lawaaierige omgeving



Laat je gehoor regelmatig controleren



Draag je hoortoestellen regelmatig, zoals geadviseerd



Vraag advies aan een dokter bij oor- of gehoorproblemen

## NIET GOED



Gebruik van wattenstaafjes, olie, stokjes of spelden in je oren



Zwemmen of jezelf wassen in vuil water



Delen van je oordopjes



Luisteren naar luide geluiden of luide muziek



**ZORG VOOR OOR EN GEHOOR VOOR IEDEREEN!**

**Laten we het samen waarmaken.**

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1  
Translated by Vincent Van Rompaey, Antwerp University Hospital / University of Antwerp

#WorldHearingDay #HearingCare

