

DONDOO ZA AFYA YA SIKIO



FANYA HAYA



Tumia kiziba sikio sehemu za kelele



Chunguza masikio yako mara kwa mara



Vaa vifaa vya usaidizi wa usikivu mara kwa mara unaposhauriwa



Muone daktari ukiwa na tatizo la sikio au usikivu

USIFANYE HAYA



Kuingiza pamba, mafuta, kijiti au pini ndani ya sikio



Kuogelea au kuoga ndani ya maji machafu



Kutumia spika za sikio au vifaa vya sikio na mtu mwengine



Kusikiliza sauti kubwa zozote au sauti kubwa za muziki



HUDUMA YA MASIKIO NA USIKIVU KWA WOTE
Kwa pamoja tulisimamie hili

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1
Translated by Zanzibar Outreach Program [ZOP], Member of the World Hearing Forum

#WorldHearingDay #HearingCare

