

TIPS FOR SUNNE ØRER



DETTE MÅ DU GJØRE



Bruk
øreplugger på
steder med
støy



Sjekk hørselen
jevnlige



Bruk
høreapparat
jevnlige



Gå til lege hvis
du har
problemer med
øret eller
hørselen

DETTE MÅ DU IKKE GJØRE



Bruk
bomullspinner,
olje eller pinner
i øret



Svømme eller
vaske deg i
vann som ikke
er rent



Dele
øretelefoner
eller
øreplugger



Utsette deg for
høye lyder eller
lytte til høy
musikk



ØRE OG HØRSELSRELATERTE TJENESTER TIL ALLE!
Morgendagens virkelighet

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1
Translated by Roar Råken, EFHOH, Norway.

#WorldHearingDay #HearingCare

