

TIPS FÖR FRISKA ÖRON



ATT GÖRA:



Använd
hörselskydd i
högljudda miljöer



Undersök
din hörsel
regelbundet



Använd dina
hörapparater
regelbundet
som förskrivet



Uppsök läkare
om du har
problem med
öronen eller
hörseln

ATT INTE GÖRA:



Peta med
bomullspinnar
eller andra
föremål i örat



Bada eller
tvätta med
smutsigt
vatten



Dela
öronproppar
eller hörlurar



Lyssna på
starka ljud eller
hög musik



ÖRON- OCH HÖRSLEVÅRD FÖR ALLA!
Låt oss göra det till en verklighet

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1
Translated by Dr. Christopher R Cederroth, Associate Professor Experimental Audiology | Department of
Physiology and Pharmacology | Karolinska Institute Sweden

#WorldHearingDay #HearingCare

