

LỜI KHUYÊN CHO TAI KHỎE MẠNH



NÊN



Sử dụng nút bịt
lỗ tai nơi ồn



Kiểm tra thính
lực thường
xuyên



Đeo máy trợ
thính thường
xuyên, khi
được tư vấn



Gặp bác sỹ
nếu bạn có
vấn đề về tai
hay nghe

KHÔNG NÊN



Không cho
bông gòn,
dầu, tăm hay
ghim vào tai



Không bôi hay
tắm trong nước
bẩn



Không dùng
chung tai
nghe hay
nút bịt tai



Không nghe
âm thanh
lớn hay tiếng
nhạc lớn



CHĂM SÓC TAI VÀ THÍNH LỰC CHO MỌI NGƯỜI!

Hãy biến nó thành hiện thực

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1
Translated by Duong, Phuong Hanh, MEd. Center for Research and Education of the Deaf and
Hard of Hearing (CED), Vietnam. Member of the World Hearing Forum

#WorldHearingDay #HearingCare

