

# Verander denkwyses oor

# OORSORG



**Oorwas**

MITE:  
**Moet skoon  
gemaak  
word**

REALITEIT:  
**Ore is self-  
reinigend**



**Oorpyn**

MITE:  
**Behandel met  
'n boereraat**

REALITEIT:  
**Besoek 'n  
gesondheids-  
werker**



**Oor  
stokkies**

MITE:  
**Goed vir ore**

REALITEIT:  
**NIE vir ore**



**Afskeiding  
van ore**

MITE:  
**Geringe  
ongerief**

REALITEIT:  
**Dringende  
probleem**