

মানসিকতার পরিবর্তন

কানের যত্ন

কানের মোম

প্রচলিত ধারণা :
পরিষ্কার করা
উচিত

বাস্তব:
কান নিজে নিজেই
পরিষ্কার হয়ে যায়

কানে ব্যথা

প্রচলিত ধারণা :
ঘরোয়া পদ্ধতিতে
সেরে যায়

বাস্তব:
স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞকে
দেখানো দরকার

কটন বাডস

প্রচলিত ধারণা :
কানের জন্য
ভালো

বাস্তব:
কানের জন্য ভাল
নয়

কানের পুঁজ

প্রচলিত ধারণা :
কোনও সমস্যা নয়

বাস্তব:
গুরুতর সমস্যা