

# Pagbabago ng Ugaling Pangkaisipan ukol sa

## PANGANGALAGA NG TAINGA



**Tutuli sa Tainga**

PANINIWALA:

**Kailangang linisin**

KATOTOHANAN:

**Ang mga tainga ay  
kusang naglilinis ng sarili**



**Sakit sa Tainga**

PANINIWALA:

**Lapatan ng  
remedyo o lunas  
sa bahay**

KATOTOHANAN:

**Magpatingin sa  
manggagamot**



**Cotton  
buds**

PANINIWALA:

**Mabuti para sa tainga**

KATOTOHANAN:

**Hindi para sa tainga**



**Paglabas mula  
sa tainga ng  
likido**

PANINIWALA:

**Maliit na abala**

KATOTOHANAN:

**Isang  
apurahang  
suliranin**