

# सोच बदलिए

## कान की देखभाल के बारे में

कान की  
वैक्स

मिथः  
साफ करना

वास्तविकता:  
कान अपने आप साफ  
करते हैं

कान में  
पीड़ा

मिथः  
घरेलू उपचार

वास्तविकता:  
स्वास्थ्यकर्मी  
से मिलिए

काँटन  
बड्स

मिथः  
कान के लिए उपयोगी

वास्तविकता:  
कानों के लिए नहीं होते

कान से  
बहाव

मिथः  
थोड़ी असुविधा

वास्तविकता:  
आपात  
समस्या