

# RUBAH POLA PIKIR TENTANG

## PERAWATAN TELINGA

**Kotoran telinga**

MITOS:  
**Harus dibersihkan**

FAKTA:  
**Bersih dengan sendirinya**

**Nyeri Telinga**

MITOS:  
**Dapat diobati sendiri**

FAKTA:  
**Perlu diperiksa tenaga kesehatan**

**Cotton Buds**

MITOS:  
**Baik untuk telinga**

FAKTA:  
**BUKAN untuk telinga**

**Cairan dari telinga**

MITOS:  
**Tidak terlalu mengganggu**

FAKTA:  
**Masalah serius**