

意識を変える

# 耳のケア

耳あか

ウソ：  
耳掃除はする  
べき

ホント：  
耳には自浄作用が  
ある

耳の痛み

ウソ：  
民間療法で  
治療する

ホント：  
耳鼻咽喉科  
を受診する

綿棒

ウソ：  
耳に害は無い

ホント：  
耳掃除には不向き

耳垂れ

ウソ：  
大きな問題は  
無し

ホント：  
早急に受診しま  
しょう