

# Myter og fakta om

# Ørene



**Ørevoks**

Myte:  
**Må fjernes**

Fakta:  
**Ørene renser seg selv**



**Øreverk**

Myte:  
**Benytte seg  
av  
«kjerringråd»**

Fakta:  
**Oppsøk  
helsepersonell**



**Q - tips**

Myte :  
**Bra for ørene**

Fakta:  
**Ikke til bruk i ørene**



**Verk/puss  
fra ørene**

MYTH:  
**En bagatell**

Fakta:  
**Må tas  
alvorlig**