

تغییر نحوه نگرش در مورد:

مراقبت از گوش

واقعیت :
گوش خودش خودش
را تمیز میکند.

باور غلط:
لازم است تمیز شود.

جرم گوش

واقعیت :
نیاز به مراجعه به
متخصص دارد.

باور غلط:
نیاز به درمان خانگی دارد.

درد گوش

واقعیت :
اصلاً برای گوش نیست.

باور غلط:
برای گوش ها خوب است.

گوش پاک کن

واقعیت :
یک مشکل اورژانسی
است.

باور غلط :
یک ناراحتی جزیی است.

ترشحات گوش