

# *Changing mindsets*

## EAR CARE

**Nta ya  
sikio**

Tunavyoamini:  
Ni Uchafu na  
inahitajika  
kutolewa

Ukweli  
**Nta ni dawa ya  
sikio, isisafishwe**

**Maumivu  
ya Sikio**

Tunavyoamini:  
Tibu kwa dawa za  
kienyeji kama kitunguu  
thomu

Ukweli  
**Onana na  
Daktari**

Utumiaji wa  
Vipamba vya  
masikio

Tunavyoamini:  
Ni jambo zuri

Ukweli:  
**Huleta madhara**

**Kutoka  
usaha  
sikioni**

tunavyoamini:  
Ni tatizo dogo tu

Ukweli:  
**Ni tatizo linalohitaji ufatiliaji  
wa haraka**