



# DINTEN PAMIRENGAN SAK DONYA

3 Maret 2025



**Nggantos Pola Pikir:  
Ningkataken kabisan diri**

**Sumonggo mujudaken perawatan telinga ugi pamirengan  
kagem sedoyo !**

**Wiwit dinten menika , panjenengan saget mendet  
langkah-Langkah kagem mestekaken kesehatan  
pamirengan ingkang sae salaminipun gesang**



Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 24.1. Translated by  
Dinar Rosmala MD, ORL-HNS, MPH. Member of the World Hearing Forum.