



PANDAIGDIGANG ARAW NG PANDINIG

3 Marso 2025

Pagbabago ng Ugaling
Pangkaisipan: Bigyang
kapangyarihan ang iyong sarili

Gawin nating ang pangangalaga sa tainga at
pandinig na isang katotohanan para sa lahat!

Maari kang gumawa ng mga hakbang ngayon
upang matiyak ang mabuting kalusugan ng
pandinig sa buong buhay.

