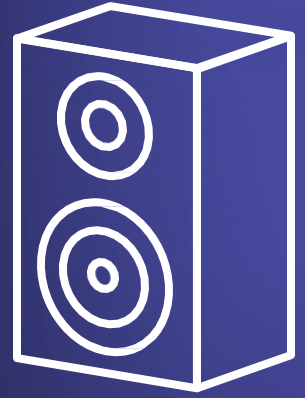


MUSIC LOVERS!

Bigyan ng kapangyarihan ang iyong sarili para sa ligtas na pakikinig sa mga "live" na lugar at mga kaganapan



Humingi ng earplugs

maraming venues ang nag-aalok sa kanila ng libre

Gamitin o humiling ng quiet zones

para maipahinga ang iyong tainga

Subaybayan ang sound levels

sa pamamagitan ng decibel-checking smartphone app

Maglaan ng tahimik na araw pagkatapos ng kaganapan para makabawi ang iyong tainga

Piliin ang upuang malayo sa mga speakers

para mabawasan ang sound exposure mo

Maging tagapagtaguyod para sa mga sound systems na sumusunod sa ligtas na pamantayan sa pakikinig

