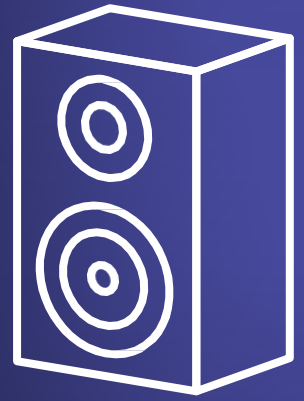


# Musikliebhaber!

Bewahren Sie Ihren Hörsinn bei Live-Veranstaltungen und Events



**Bitten Sie um Ohrstöpsel -**

viele Veranstaltungsorte stellen diese kostenlos zur Verfügung

**Nutzen oder fordern Sie Ruhezonen**

und gönnen Sie Ihren Ohren eine Pause

**Überwachen Sie die Lautstärke**

zum Beispiel mit einer Dezibel-Mess-App

**Nehmen Sie sich danach einen Ruhetag**

damit sich Ihr Gehör erholen kann

**Halten Sie Abstand zu Lautsprechern**

um die Lärmbelastung zu reduzieren

**Setzen Sie sich für Soundsysteme ein,**

die den Standards für sicheres Hören folgen

