

EMPODERE-SE NA REALIZAÇÃO DOS CUIDADOS AUDITIVO

Garanta uma boa saúde auditiva por toda vida



1 Proteja a sua audição

Mantenha os níveis de volume abaixo de 60% do volume máximo. Use protetores auditivos em ambientes ruidosos



2 Testes de audição são essenciais para:

Recém-nascidos, crianças em idade escolar e todos aqueles acima dos 50 anos



3 Verifique a sua própria audição

Use o aplicativo da OMS "hearWHO" anualmente e procure um médico caso a sua pontuação esteja abaixo de 50



4 Use Tecnologia Assistiva

Próteses auditivas e outros equipamentos, quando recomendados, podem melhorar a sua capacidade de ouvir

Legendas e Língua de Sinais podem tornar as mensagens mais acessíveis



5 Mantenha-se informado

Eduque-se sobre as boas práticas de cuidados auditivos

Conscientize a sua comunidade

