

# IMATLAFATSE KA TLHOKOMELO YA DITSEBE LE KUTLO

Netefatsa kutlo e ntle bophelo ba hao kaofela



1

## Sireletsa kutlo ya hao

Boloka modumo o le tlasa 60% ya modumo ohle  
Sebedisa disireletsakutlo modumong o hodimo



2

## Kopa teko ya kutlo bakeng sa

Masea le bana ba dilemong tsa ho ya sekolong  
Bohle ba dilemong tse ka hodimo ho 50



3

## Lekola kutlo ya hao

Sebedisa epo ya WHO ya hearWHO hang ka selemo  
Etela ngaka haeba sephetho se le ka tlasa 50



4

## Sebedisa Thekenoloji e Thusang

Dithusakutlo kapa disebediswa tse ding, ha o  
eleditswe jwalo, di ka ntlafatsa kutlo ya hao  
Ho ngola ditlhaloso mmoho le puo ya matsoho  
ho ka etsa hore lesedi le fumanehe ha bobebe



5

## Dula o na le tsebo

Ithute ka ditsela tse ntle tsa tlhokomelo ya ditsebe  
Hlokomedisa ba bang motseng wa heno

