

गेमर्स !

विडिओ गेम्स खेलते समय सुरक्षित श्रवण के प्रति अपने आप को सशक्त बनाइए ।



विडिओ गेम खेलने के लिए ऐसे यंत्रों एवं खेलों को चुनिये जिन में सुरक्षित श्रवण की विशेषताएं हों ।

शोर बंद करने वाले हैड फोन्स का उपयोग कीजिए ।

ऐसे यंत्र को चुनिए जिसमें हर बार इस्तेमाल करने पर स्क्रीन की निर्धारित अवधि हो अथवा माता पिता उस पर नियंत्रण रख सकें।

पृष्ठभूमि से आने वाले शोर को कम रखने के लिए एक शांत स्थान को चुनिए ।

सुरक्षित श्रवण को प्रोत्साहित करते हुए विडिओ गेम बनाने वालों से अनुरोध करें कि अपने सभी उत्पादों को बनाने में सुरक्षित श्रवण की विशेषताओं को शामिल कर ले ।

